

Secretaría de Educación Pública
Autoridad Educativa Federal en la Ciudad de México
Dirección General de Operación de Servicios Educativos
Coordinación Sectorial de Educación Secundaria
Dirección Operativa No. 1
ZONA ESCOLAR 18

ESCUELA SECUNDARIA DIURNA N°42
“IGNACIO MANUEL ALTAMIRANO”
TURNO MATUTINO

GUÍA DE ESTUDIO PARA EL EXAMEN EXTRAORDINARIO DE REGULARIZACIÓN

CICLO ESCOLAR 2024-2025

PERIODO: _____

Campo formativo: De lo Humano y lo Comunitario **Disciplina:** Educación Física I.

Grado: 1o **Grupo:** _____

Nombre del alumno (a): _____

Instrucciones: Contesta cada una de las preguntas, escribiendo lo más completa

posible la respuesta.

1. ¿Qué es el Ultimate (freesbee) y como se juega?
2. ¿Cuál es el origen del Ultimate y cuáles son sus reglas?
3. ¿Qué son los elementos estructurales del juego?
4. ¿Qué son los juegos modificados?
5. ¿Qué es una experiencia y un desempeño motriz?

6. ¿Qué es la salud y que es la enfermedad?

7. ¿Qué es la higiene personal?

8. ¿Qué son las reglas y como se aplican en el deporte?

9. ¿Para qué se modifican las reglas en los juegos o deportes?

10. ¿Qué es la Educación Física?
