

Secretaría de Educación Pública
Autoridad Educativa Federal en la Ciudad de México
Dirección General de Operación de Servicios Educativos
Coordinación Sectorial de Educación Secundaria
Dirección Operativa No. 1
ZONA ESCOLAR 18

ESCUELA SECUNDARIA DIURNA N°42
“IGNACIO MANUEL ALTAMIRANO”
TURNO MATUTINO

GUÍA DE ESTUDIO PARA EL EXAMEN EXTRAORDINARIO DE REGULARIZACIÓN
CICLO ESCOLAR 2024-2025

PERÍODO: _____

Campo formativo: De lo Humano y lo Comunitario **Disciplina:** Educación Física
III

Grado: 3o **Grupo:** _____

Nombre del alumno (a): _____

INSTRUCCIONES: Explica lo más completo posible cada una de las definiciones que se te piden.

1.- ¿Qué es el atletismo?

2.- ¿Qué es el entrenamiento en altitud en el atletismo?

3.- ¿Qué es el estiramiento en el atletismo?

4.- ¿Qué es el calentamiento en el atletismo?

5.- ¿Qué es el enfriamiento en el atletismo?

6.- ¿Qué es el enfriamiento en el atletismo?

7.- ¿Qué es el esprint en el atletismo?

8.- ¿Qué es el fondo en el atletismo?

9.- ¿Qué es una prueba de lanzamientos en el atletismo?

10.- ¿Qué es el lanzamiento de disco en el atletismo?

11.- ¿Qué es el lanzamiento de jabalina en el atletismo?

12.- ¿Qué es el lanzamiento de jabalina en el atletismo?

13.- ¿Qué es el salto de altura en el atletismo?

14.- ¿Qué es el salto de longitud en el atletismo?

15.- ¿Qué es el salto con pértiga en el atletismo?

16.- ¿Qué es el lanzamiento de martillo en el atletismo?

17.- Escribe la definición de básquetbol

18.- ¿Qué es el lanzamiento de peso en el basquetbol?

19.- ¿Qué es el bloqueo en el basquetbol?

20.- ¿Qué es el pase en el basquetbol?
