

Secretaría de Educación Pública
Autoridad Educativa Federal en la Ciudad de México
Dirección General de Operación de Servicios Educativos
Coordinación Sectorial de Educación Secundaria
Dirección Operativa No. 1
ZONA ESCOLAR 18

ESCUELA SECUNDARIA DIURNA N°42
“IGNACIO MANUEL ALTAMIRANO”
TURNO MATUTINO

GUÍA DE ESTUDIO PARA EL EXAMEN EXTRAORDINARIO DE REGULARIZACIÓN
CICLO ESCOLAR 2024-2025

PERÍODO: _____

Campo formativo: De lo Humano y lo Comunitario **Disciplina:** Educación Física II

Grado: 2o **Grupo:** _____

Nombre del alumno (a): _____

INSTRUCCIONES:

Describe de la manera más completa cada uno de los puntos que están a continuación.

1.- ¿Cuáles son las reglas básicas del vóleibol?

2.- ¿Qué es el saque en el voleibol?

3.- ¿Cuál es la diferencia entre el vóleibol de salón y el voleibol playa?

4.- ¿Cuál es el objetivo del básquetbol?

5.- ¿Cuáles son las reglas básicas del básquetbol?

6.- ¿Qué es un tiro libre en el básquetbol?

7.- ¿Qué es un tiro de 3 puntos en el básquetbol?

8.- ¿Qué es la velocidad?

9.- ¿Qué es la fuerza?

10.- ¿Qué es la resistencia?

11.- ¿Qué es la flexibilidad?

12.- ¿Qué es la coordinación?

13.- ¿Qué es la agilidad?

14.- ¿Cuál es la diferencia entre la fuerza y la potencia?

15.- ¿Cuál es la diferencia entre la flexibilidad y la elasticidad?
