

# ¿CÓMO MEJORAR EL APRENDIZAJE A DISTANCIA?

**¿Podemos aprender de la misma manera de forma presencial y a distancia?**



**No!**

# ¿Por qué los alumnos no aprenden igual que estando en la escuela?

Los alumnos al estar en casa, muchas veces carecen de un lugar que sea apto para el aprendizaje, ya que están llenos de estímulos que distrae su atención o que no permite tener un horario específico para estudiar.

Además de que al trabajar en la computadora o celular tienen la posibilidad de revisar sus redes sociales, chatear, navegar en páginas que consideran importantes para ellos o utilizar el youtube.

Y así perdemos de vista lo importante que es la educación, aunque sea a la distancia.

# ¿Qué podemos hacer para mejorar?

Existen varias acciones que nos pueden ayudar a estudiar aunque sea a la distancia



# 1. IDENTIFICAR LAS FUENTES QUE OBSTRUYEN EL APRENDIZAJE

- No poder conectarse a internet o internet lento.
- Equipo de cómputo insuficiente para toda la familia.
- Ruidos en la casa que no permiten concentrarse.
- Actividades extra que no permiten conectarse a las clases (supervisión de hermanos, abuelos, ayuda en casa, etc.)
- Falta de un adulto que supervise los trabajos.
- Falta de conocimiento respecto al uso de classroom

## 2. IDENTIFICAR CÓMO PUEDO SOLUCIONAR EL PROBLEMA

- Buscar los kioscos con internet o hacer uso de alguna de las tres formas de trabajo que ofrece la escuela (classroom, página de la escuela y Aprende en casa por t.v.)
- Conocer classroom como padre de familia y alumno, es como si estuvieras visitando la escuela por dentro
- Tener contactos que puedan ayudarme

# 3. IDENTIFICAR PERSONAS CON LAS QUE PUEDAN APOYARSE

- Pensar en las personas que pueden apoyarnos para un mejor aprendizaje.
- AUTORIDADES EDUCATIVAS
- DOCENTE DE CADA ASIGNATURA
- TRABAJO SOCIAL
- HERMANOS MAYORES
- COMPAÑEROS DE GRUPO



## 4. CREAR UN ENTORNO ORGANIZADO CON METAS CLARAS Y FLEXIBLES

- Establecer rutinas diarias y agregar horarios específicos ayuda a seguir una secuencia de actividades y eso nos ayuda a crear hábitos.
- Organizar a la familia con anticipación (¿quién, cómo, dónde?)
- Tener metas claras sobre lo que quiero lograr.
- En la medida de lo posible evitar los distractores.

## 5. CONSTRUIR UN CLIMA EMOCIONAL QUE FACILITE EL APRENDIZAJE

Las emociones ayudan a saber que pasa, conocer nuestras necesidades y mejorar nuestra relación con el entorno.

- Hablen en familia respecto a lo que sienten y piensan, escuchen con atención.
- Hagan acuerdos claros en familia sobre cómo expresan sus emociones
- No hagan comparaciones.
- Asuman aciertos y errores.
- Ser positivos



## 6. TOMA EN CUENTA EL AUTOCUIDADO

- Mientras mejor sea nuestra condición física y emocional podremos utilizar mejor nuestras habilidades para disminuir el estrés.
- Tener una alimentación balanceada, tomar agua, dormir bien, mantenernos tranquilos ayudará a salir adelante.



## RECUERDEN:

La situación que vivimos es difícil para TODOS, nuestra vida cambió por completo, sin embargo cada ser humano tiene la capacidad para adaptarse al medio en el que vive.

Tratemos de ver el lado positivo y disfrutemos a nuestra familia, cuidémonos y apoyemos a nuestros hijos, que son el futuro de nuestra sociedad.

GRACIAS.